

# C艾伯特经典8天行程

卡尔加里 (Calgary)、坎莫尔 (Canmore)、班夫 (Banff)、露易丝湖 (Lake Louise)、贾斯珀 (Jasper)、埃德蒙顿 (Edmonton)

## 第 1 天:

卡尔加里 (Calgary)

乘飞机抵达卡尔加里国际机场 (Calgary International Airport)

### 卡尔加里 (Calgary):

名胜景点众多,美食餐厅和购物商场林立,您可能希望在这里为游客多安排一些时间。如果游客在七月初来到这里,还能现场感受每年一度的卡尔加里牛仔节 (Calgary Stampede),这个为期十天的西方节日被称为“地球上最伟大的户外表演。”

### 加拿大奥林匹克冬季运动公园 (Winsport Canada Olympic Park):

作为 1988 年冬季奥林匹克运动会的举办地之一,游客将在这里感受到冬季运动的巨大魅力。对于喜欢冒险的游客,您可以向他们推荐斜坡滑车和空中吊椅。这条长1.8公里的轨道不仅能让游客们欣赏到迷人的城市景观,而且它的宽度也能同时满足想要体验极速快感和喜欢稳定缓行的游客。(景点停留 1-2 小时)

**卡尔加里塔 (Calgary Tower):** 矗立在世界上最高的 360 度观景台上,距地面高 191 米,游客可俯瞰整个城市 and 加拿大落基山脉 (Canadian Rocky Mountains) 的壮观美景。(景点停留 30 分钟)

**购物:** 卡尔加里有众多高端购物商场和特色零售店,是寻求高端购物体验的绝佳旅游目的地。您的客户可选择在市中心购物或在大型购物中心购物。奇努克中心 (Chinook Centre) 拥有 250 多家商店和超过 25 个在市场上独具特色的零售店。城外的十字铁磨 (Cross Iron Mills) 是艾伯特最新的购物商场,汇集了 100 家直销店和 200 家商铺,在其中购物,轻轻松松就可度过一天。(景点停留 2-3 小时)

**民俗公园历史村 (Heritage Park Historical Village):** 在卡尔加里活灵活现的历史博物馆里,您的客户可了解到 100 年前,加拿大西部地区的拓荒者、皮毛交易商和原住民是如何生活的。身着传统服饰的向导将带领游客进入西部拓荒者们的生活。或乘坐蒸汽火车;或乘坐马车穿梭在城镇、农田和未通火车的居民区之间,您的客户仿似亲身体验了西部拓荒者的冒险之旅。(景点停留 2-3 小时)

**在唐人街 (Chinatown) 用餐:** 卡尔加里 (Calgary) 唐人街 (Chinatown) 距绿树成荫的弓河 (Bow River) 步道只有数步之遥,这里遍布餐馆、店铺、超市和面包店,充满活力。这里的著名景点有中国文化中心 (Chinese Cultural Centre) 和河畔的 Sien Lok 公园。这里有许多地道的粤式、港式、北京、越南、泰国和日本餐馆,游客可以随意选择。(景点停留 2-3 小时)

夜宿卡尔加里 (Calgary)



## 第 2 天:

坎莫尔 (Canmore) 和班夫 (Banff)

从卡尔加里 (Calgary) 出发,坐车经 1 号高速公路 (Highway 1) 前往坎莫尔 (Canmore)(1 小时车程,105 公里)

### 坎莫尔 (Canmore):

位于卡那那斯基斯 (Kananaskis Country) 的高山镇坎莫尔 (Canmore) 因其美味的餐厅而闻名,这里有精致的美食、舒适的咖啡馆、艺术气息浓厚的画廊和琳琅满目的商店。(景点停留 2 小时)

**直升机之旅:** 在卡那那斯基斯 (Kananaskis) 搭乘直升机,从空中俯瞰层峦叠嶂的山峰、美丽的绿松石色湖泊、茂密的绿色森林和闪耀的冰川,壮丽美景,尽收眼底。(景点停留 20 分钟 - 1 小时)

**骑马:** 这是一个美丽的国度,骑在马背上惬意地沿着加拿大落基山脉 (Canadian Rockies) 的小路前行是一种感受她的美丽与雄伟的完美方式。这里可为游客提供丰富的选择,从一小时或两小时的骑行路线,到五天或七天的牧场度假之旅。

**高尔夫:** 斯图尔特溪高尔夫俱乐部 (Stewart Creek Golf Club) 被《高尔夫文摘》评为 4.5 星级高尔夫俱乐部,依傍该地区的自然美景而打造。Silvertip 度假村提供 18 洞的高尔夫场,不到三小时就可打完。(景点停留 4.5 小时)

夜宿坎莫尔 (Canmore),或者继续沿 1 号公路开车抵达班夫 (Banff) (26 公里,20 分钟车程)

**夜晚野生生物世界之旅:** 探索班夫国家公园 (Banff National Park) 的动物及其栖息地保护所面临的挑战。在夜晚的行程中,将途经不同的景色,认识各种野生动植物,了解他们的生活习性及其内在关系。该行程有助于更深入地了解班夫国家公园 (Banff National Park) 及其中的各种动物。(景点停留 2 小时)

夜宿班夫 (Banff)



## 第 3 天:

### 班夫 (Banff)

**班夫缆车 (Banff Gondola):** 乘坐缆车前往硫磺山 (Sulphur Mountain), 此处可欣赏 6 座山峰的全景, 还可以看到远处的班夫镇, 景色令人叹为观止。沿着小道漫步一小段距离即可到达绅尚峰 (Sansons Peak), 在这里可观望四周的天然美景。(景点停留 1 小时)

**班夫上温泉 (Banff Upper Hot Springs):** 著名的班夫上温泉 (Banff Upper Hot Springs) 是必去景点, 享受天然的温泉浴, 重新恢复活力。天然的矿物温泉池、豪华的水疗护理、强大的高山能量让您身心焕发。(景点停留 1-1.5 小时)

**马背假日 (Holiday on Horseback):** 骑马沿着风景如画的弓河 (Bow River) 或斯普瑞河谷 (Spray River Valley) 游览。如果想来一次真正的体验, 可以尝一下西部野餐烧烤 (Western Cookout barbecue)。(景点停留 2-3 小时)

**购物:** 充满活力的班夫镇 (Banff) 是艺术和文化中心, 这里有大量特色的商店、画廊和一流的餐厅。标志性的费尔蒙班夫温泉酒店 (Fairmont Banff Springs) 坐落在落基山脉中, 酒店中有很多独特的商店和精品店。(景点停留 2 小时)

**明尼旺卡湖 (Lake Minnewanka) 游船:** 探索公园内这个最大的湖的完美选择, 从班夫 (Banff) 出发只需 15 分钟。游客将了解到该地区悠久灿烂的历史、独具特色的地理风貌和珍惜奇特的野生生物。(景点停留 1 小时)

**诺奎山 (Mt. Norquay) 空中缆车和茶室:** 夏天, 游客们可乘坐滑雪场的缆椅, 到具有历史意义的悬崖小屋 (Cliffhouse) 吃午餐或喝茶。壮观美景将尽收眼底。具有冒险精神的游客会想要尝试攀爬新开的铁索栈道, 会有持证导游带领 — 无需攀爬经验! (景点停留 1-4 小时)

夜宿班夫 (Banff)



## 第 4 天:

### 露易丝湖 (Lake Louise)

从班夫 (Banff) 沿 1A 号公路开车抵达露易丝湖 (Lake Louise) (56 公里, 40 分钟车程)

**强斯顿峡谷 (Johnston Canyon) 徒步游:** 乘车沿 1A 高速公路 (Highway 1A) 到露易丝湖 (Lake Louise), 中途在强斯顿峡谷 (Johnston Canyon) 停留。游客可以沿着修建在水面上方高空的步行小道探索这个神奇的峡谷, 完成一场惊险刺激的心跳之旅。徒步前往下瀑布 (the Lower waterfalls) 或上瀑布 (the Upper waterfalls) 或行全程到著名的墨水潭 (Ink Pots) 将会给您留下深刻的印象。(下瀑布 (Lower Falls) 徒步游: 2.2 公里, 1 小时徒步时间/上瀑布 (Upper Falls) 徒步游: 5.2 公里, 2.5 小时徒步时间)

继续沿 1A 号公路乘车抵达露易丝湖 (Lake Louise) (34 公里, 25 分钟车程)

**露易丝湖 (Lake Louise) 缆车游:** 抵达露易丝湖 (Lake Louise) 之前, 游客可以乘坐露易丝湖 (Lake Louise) 缆车登上 2088 米的高处, 这里是加拿大落基山脉 (Canadian Rockies) 中观赏灰熊的最佳地点。(景点停留 30 分钟)

**在露易丝湖 (Lake Louise) 泛舟:** 游客抵达露易丝湖 (Lake Louise) 后, 可以租上划艇和划桨, 在美丽的绿松石色的高山湖深处泛舟, 维多利亚冰川 (Victoria Glacier) 从这里一直延伸至湖岸线。(景点停留 1 小时)

**露易丝湖 (Lake Louise) 漫步/徒步:** 建议沿着湖岸漫步, 拍一些风景优美的照片, 或者悠闲地徒步穿过松林前往位于山谷中的历史景点阿格尼丝湖茶舍品茶。(步行 1 小时, 3.8 公里, 或徒步 4 小时, 7 公里)

夜宿露易丝湖 (Lake Louise)



## 第 5 天：

### 冰原大道 (Icefields Parkway) 和贾斯珀 (Jasper)

从露易丝湖 (Lake Louise) 驾车经 93 号公路前往贾斯珀 (Jasper)  
(228 公里, 3 小时 20 分钟车程)

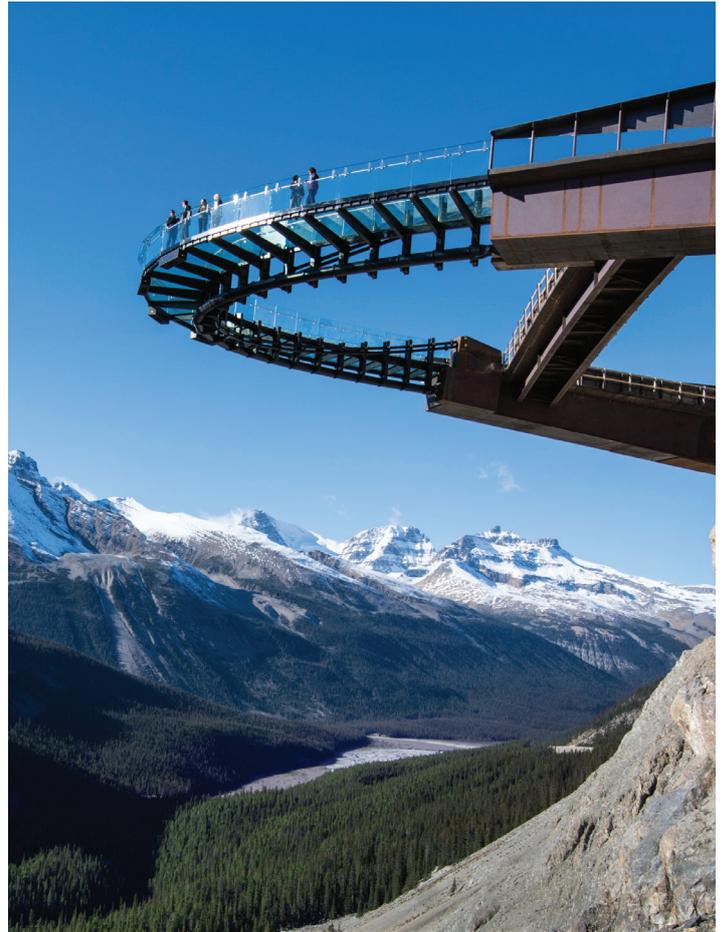
从露易丝湖 (Lake Louise) 沿着美丽至极的冰原大道 (Icefields Parkway) (93 号公路) 一路开车前往贾斯珀 (Jasper), 它被誉为世界上 10 大最美丽的公路之一。沿途有很多可供拍照的优美景点, 包括弓湖 (Bow Lake) 和佩投湖 (Peyto Lake)。沿途还可欣赏 100 多个冰川。

**哥伦比亚冰原探险 (Columbia Ice-field Glacier Adventure) 和冰川天空步道 (Glacier Skywalk):** 从露易丝湖 (Lake Louise) 向北开车 2 小时可抵达阿萨巴斯卡冰川 (Athabasca Glacier)。游客将乘坐车轮巨大的冰原探险号 (Ice Explorer Bus) 登上冰川。推荐前往冰川天空步道 (Glacier Skywalk), 在这里可以俯瞰闪耀夺目的冰川、连绵起伏的山峦, 距离冰原探险中心 (Glacier Discovery Centre) 只有几分钟的路程。冰川天空步道 (Glacier Skywalk) 是一个用玻璃板铺成的观景台, 位于冰川峡谷上方 280 米, 是冰原大道 (Icefields Parkway) 沿途最热门的一处新景点。(景点停留 3.5-4 小时)

继续在冰原大道 (Icefields Parkway) 上向北行驶抵达贾斯珀 (Jasper) (108 公里, 1 小时车程)

### 贾斯珀 (Jasper):

贾斯珀 (Jasper) 是一座山城, 充满着各种各样惊险刺激的冒险, 当地人将热忱地欢迎您的到来。贾斯珀 (Jasper) 设施完备, 既有奢华的高端酒店, 也有舒适温馨的经济型酒店、一流的餐厅和众多商店。



## 第 6 天：

### 在贾斯珀 (Jasper) 住宿

**贾斯珀 (Jasper) 有轨电车:** 加拿大最长和最高的高架有轨电车, 穿越 6 座山峰、一系列冰川湖泊、阿萨巴斯卡河 (Athabasca River) 和风景优美的山间小镇贾斯珀 (Jasper), 沿途景色壮丽, 美不胜收。(8 公里, 5 分钟车程, 景点停留 1-3 小时)

**玛琳湖 (Maligne Lake) 上的精灵岛 (Spirit Island) 游船:** 让玛琳 (Maligne) 之旅带您登上 90 分钟的游船巡游, 观赏加拿大落基山脉 (Canadian Rockies) 中最美丽的湖泊, 风光旖旎。巡游途中将登上精灵岛 (Spirit Island), 游客可步行一小段距离前往观景点。这里是世界上最佳拍摄景点之一。(44 公里, 30 分钟车程, 景点停留 1.5 小时)

**野生生物世界探索之旅:** 探索壮丽的玛琳河谷 (Maligne Valley), 这里有让人惊叹的自然美景, 无数的野生动植物, 以及神奇的地质之谜。在搜寻鱼鹰、秃鹰、大角羊、麋鹿、鹿和熊之余, 游客将欣赏到加拿大落基山脉 (Canadian Rockies) 中最长的天然湖泊, 观赏由 10000 年侵蚀而形成的 50 米高的峡谷, 景色让人叹为观止。(景点停留 3.5 小时)

在贾斯珀 (Jasper) 住宿



## 第 7 天:

### 在埃德蒙顿 (Edmonton) 留宿

从贾斯珀 (Jasper) 开车抵达埃德蒙顿 (Edmonton) (365 公里, 4 小时车程)

#### 埃德蒙顿 (Edmonton):

埃德蒙顿每年有 30 多个庆祝节日, 这里坐落着北美大陆上最大的购物商场和娱乐中心, 随处可见大片葱翠的植物, 真是一个深受欢迎的文化旅游地。

**西部埃德蒙顿购物中心 (West Edmonton Mall):** 西部埃德蒙顿购物中心 (West Edmonton Mall) 由当地最前沿的设计师倾心设计, 拥有众多国际顶级品牌及 800 多家店铺、服务设施和酒店, 堪比一座小型城市。(景点停留 3-4 小时)

**麋鹿岛国家公园 (Elk Island National Park):** 建议游客乘车前往这座受保护的国家公园享受一次奇妙的野生生物之旅。观赏麋鹿、美洲森林野牛和成群的平原野牛。(48 公里, 35 分钟车程, 景点停留 2-3 小时)

**艾伯特艺术博物馆 (Art Gallery of Alberta):** 这座现代艺术博物馆以国际艺术巡展和深夜艺术盛宴而享有盛名, 独具特色的建筑设计和内外装饰使其成为了埃德蒙顿艺术区最耀眼的建筑。(景点停留 2-3 小时)

**餐饮美食:** 埃德蒙顿 (Edmonton) 的美食具有浓郁的民族特色, 如同这座城市本身一样, 独具创意, 不拘一格。在这里, 游客可以品尝到可口的草原美食和各种新奇的民族特色佳肴。

在埃德蒙顿 (Edmonton) 留宿

## 第 8 天:

离开埃德蒙顿 (Edmonton), 搭乘飞机回家

