

# ABENTEUER UND ENTSPANNUNG IN DEN KANADISCHEN ROCKIES

Diese 10-tägige Tour durch die Kanadischen Rocky Mountains verbindet Abenteuer mit Wellness und Erholung. Die Route beginnt in Edmonton und endet in Calgary, kann aber gegebenenfalls auch in umgekehrter Richtung bereist werden.

## TAG 1

### Edmonton

Edmonton ist als die Festivalhauptstadt Kanadas bekannt. Auf [travelalberta.de](http://travelalberta.de) können Sie sich darüber informieren, welche Veranstaltungen während Ihres Aufenthalts auf dem Programm stehen.

#### Stadtzentrum

Eine gute Unterkunftswahl ist das zentral gelegene Fairmont Hotel Macdonald mit frisch renoviertem Wellness- und Fitnesscenter sowie Pool. Von hier können Sie das Kunstviertel und die Geschäfte im Zentrum von Edmonton bequem zu Fuß erkunden.

#### Flusstal von Edmonton

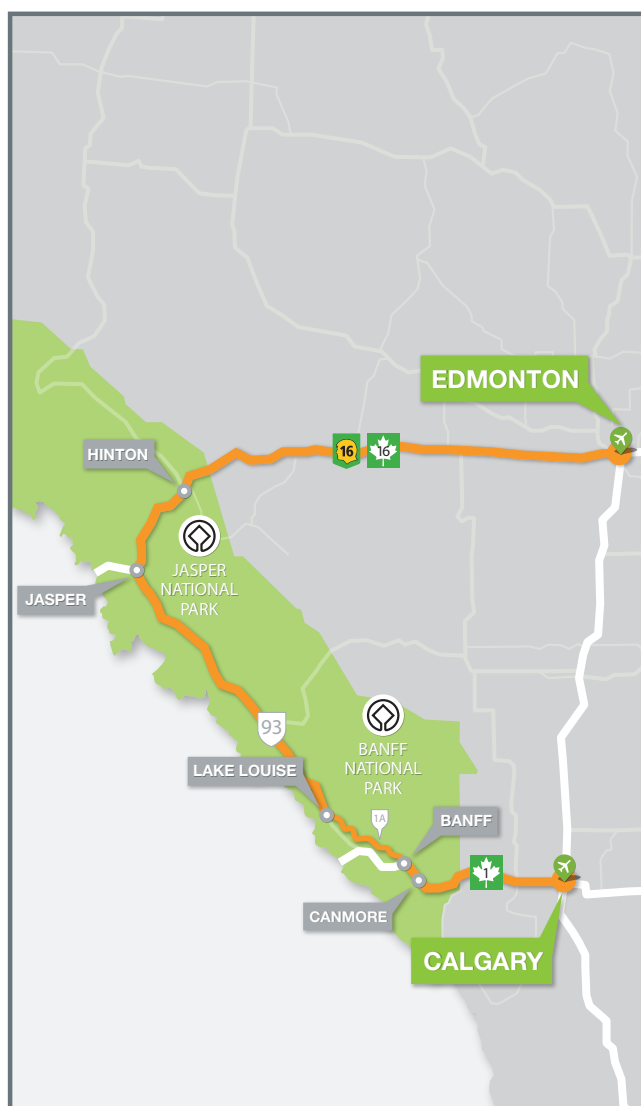
Der Sommer ist wie gemacht für einen gemütlichen Brunch auf der malerischen Terrasse der hoteleigenen Confederation Lounge mit Blick auf das Flusstal von Edmonton – die größte städtische Parklandschaft in ganz Nordamerika.

## TAG 2

### Edmonton

#### Weitläufiges Wegenetz

Mieten Sie sich im Louise McKinney Park Fahrräder und gehen Sie auf dem insgesamt 150 Kilometer langen Wegenetz auf Entdeckungsreise. Das Muttart Conservatory, eines der Wahrzeichen der Stadt, ist nur wenige Minuten entfernt. Nachdem Sie durch die üppigen botanischen Gärten in den vier Glaspysamiden geschlendert sind, können Sie sich im angeschlossenen Culina Café ein spätes Mittagessen aus vor Ort angebauten Zutaten genehmigen.



# TAG 3

## Jasper

Am nächsten Morgen geht es in westlicher Richtung zum Jasper National Park. Der größte kanadische Gebirgspark ist bekannt für seine Freizeitangebote und die ausgezeichneten Möglichkeiten zur Wildtierbeobachtung.  
Edmonton-Jasper – 4 Stunden

### Miette Hot Springs

Unterwegs sorgt ein Zwischenstopp an den Miette Hot Springs mit zwei natürlich beheizten Becken und Blick auf das Fiddle Valley für Entspannung.

### Fairmont Jasper Park Lodge

Gäste der Fairmont Jasper Park Lodge am Ufer des Lac Beauvert können sich in einem preisgekrönten Wellness-Center verwöhnen lassen. Mit zehn Behandlungsräumen, therapeutischen Mineralbädern, Regenduschen, nach Gletschermotiven gestalteten Dampfbädern und exklusiven Jacuzzi-Massagesuiten ist das Fairmont Spa auch dann einen Besuch wert, wenn Sie sich für eine andere Unterkunft entscheiden. Die Lodge bietet zudem verschiedene Freizeitaktivitäten, etwa eine Kajakfahrt über das kristallklare Wasser des Lac Beauvert.



# TAG 4

## Jasper

### Maligne Canyon

Heute steht eine gemütliche Wanderung durch eine der spektakulärsten Schluchten in den Kanadischen Rocky Mountains auf dem Programm.

### Jasper SkyTram

Aus der Jasper SkyTram – der längsten und höchsten Seilbahn Kanadas – bieten sich überwältigende Ausblicke auf sechs Bergketten, den Athabasca River, Gletscherseen und den Bergort Jasper.

### Jasper Dark Sky Preserve

Der Jasper National Park ist auch das zweitgrößte Lichtschutzgebiet der Welt. Buchen Sie einen Astronomie-Einführungskurs im Planetarium der Lodge und wenden Sie Ihr frisch erworbenes Wissen anschließend unter dem Sternenzelt an.

# TAG 5

## Über den Icefields Parkway nach Lake Louise

Die Panoramafahrt auf dem berühmten Icefields Parkway zwischen Jasper und Lake Louise ist ein absolutes Muss.

Jasper-Lake Louise – 3,5 Stunden

### Glacier Skywalk

Vom Glacier Skywalk haben Sie einen überwältigenden Blick aus der Vogelperspektive auf funkelnde Gletscher und schroffe Berggipfel. Die beeindruckende, 280 Meter über einem gletschergeformten Tal errichtete Aussichtsplattform mit Glasboden ist die neueste Attraktion am Parkway.

### Wellness-Paket

Wie wäre es mit einem Wellness-Paket mit zwei Übernachtungen im Relais & Chateaux Post Hotel and Spa? Sie werden sich wie neugeboren fühlen.



# TAG 6

## Lake Louise

### Fairmont Chateau Lake Louise

Zum Nachmittagstee werden in der Lakeview Lounge des Hotels leckere Sandwiches serviert. Die Märchenkulisse aus Victoria-Gletscher und türkis funkelndem See gibt es gratis dazu. Anschließend können Sie zu einer Panoramawanderung aufbrechen oder im Kanu über den klaren, gletschergespeisten See paddeln.

# TAG 7

## Banff

Der Banff National Park ist für die Ureinwohner seit langem ein bedeutsamer Ort, da den nahen Seen und Mineralquellen eine belebende Wirkung für Körper, Seele und Geist zugeschrieben wird.

Lake Louise-Banff – 1 Stunde

### Bow Valley Parkway

Auf der Fahrt nach Banff über den Bow Valley Parkway kommen Sie immer wieder an lohnenswerten Aussichtspunkten vorbei. Die Chancen stehen gut, dass Sie entlang der gewundenen Straße wilde Tiere zu Gesicht bekommen. Halten Sie daher die Kamera parat.

### Banff

Erkunden Sie am ersten Vormittag die Geschäfte und Galerien im Ort.

### Banff Gondola

Anschließend können Sie mit der Seilbahn zum Gipfel des Sulphur Mountain fahren und dort den Blick auf das Bow Valley bewundern und gemächlich zum Sanson's Peak wandern.

# TAG 8

## Banff

### Cave and Basin National Historic Site

Versorgen Sie sich zunächst in der Wild Flour Bakery mit Proviant für Ihr Mittagspicknick. Die Cave and Basin National Historic Site informiert Besucher über die Geburtsstätte Banffs und des kanadischen Nationalparksystems. Anschließend können Sie den zwei Kilometer langen Rundweg zum Sundance Canyon in Angriff nehmen und sich auf dem Picknickplatz Ihr Mittagessen schmecken lassen.

### Banff Upper Hot Springs

Zu den Wellness-Klassikern gehört auf jeden Fall ein Besuch in den Banff Upper Hot Springs. Die natürlich beheizten Becken sind nur wenige Schritte vom luxuriösen Rimrock Resort Hotel entfernt. Als stilvollen Abschluss bietet sich ein Abendessen im hoteleigenen Restaurant Eden an – eines von nur sechs mit fünf Diamanten ausgezeichneten Restaurants in Kanada.

## TAG 9

### Calgary

Das zentral gelegene Hyatt Regency lockt mit seinem erstklassigen Stillwater Spa und der Nähe zu den besten Geschäften, Museen und Kunstgalerien in Calgary.

## TAG 10

### Calgary

Vor Ihrem Abflug vom internationalen Flughafen Calgary können Sie sich im OraOxygen ein letztes Mal verwöhnen lassen. Das weltweit erste direkt am Flughafen gelegene Sauerstoff-Wellness-Center befindet sich auf der Abflugebene hinter den Check-in-Schaltern von Air Canada.

