

O Canada!

Winter in de Rocky Mountains

Wij kijken al uit naar het moment dat we weer voluit kunnen reizen... en dan staat Canada hoog op ons lijstje. Bevroren watervallen, ijzige gletsjermereen en met wat geluk het noorderlicht: de Canadese Rocky Mountains zijn prachtig in de winter.

Tekst en beeld: **Sebastiaan Bedaux**

Even situeren: Alberta

- Alberta is een van de tien provincies in Canada (het land heeft ook nog drie territoria) en ligt tussen het populaire British Columbia in het westen en de prairieprovincie Saskatchewan in het oosten.
- Edmonton is de uiterst sympathieke hoofdstad van Alberta, terwijl Calgary de grootste stad is. Op toeristisch vlak zijn Jasper National Park en Banff National Park de belangrijkste bezienswaardigheden in Alberta. Het zijn de absolute parels van de Canadese Rocky Mountains.
- De Icefields Parkway (eigenlijk de Alberta Highway 93), tussen Banff en Jasper, wordt tot de mooiste autoroutes van heel Noord-Amerika gerekend.

WINTERS CITYTRIPPEN in Edmonton

Sinds een aantal jaar waait er een frisse wind door Edmonton, de hoofdstad van Alberta en de meest noordelijke metropool van Canada. Wat ooit een typische arbeidersstad was – denk rauw en grauw – is nu de *place to be* voor wie van gastronomie, mode, cultuur en streetart houdt. ‘De feniks die verrijst uit zijn eigen as’, die sfeer hangt overal in Old Strathcona, waar het bruist van het leven in coole restaurantjes, hippe pubs en clubs, unieke boetieks en prachtige boekenwinkels. Geen wonder dat Edmonton uitgeroepen is tot spannendste plek op vlak van gastronomie in heel Canada. Maar er valt nog veel meer te ontdekken. Straatkunstenaars van over de hele wereld gebruiken Edmonton als hun canvas, waardoor je overal in de stad immense kleurrijke muurschilderingen tegenkomt. Ook wandelaars en mountainbikers worden in de watten gelegd, voornamelijk langs de adembenemende Edmonton River Valley, waar tal van parken, bossen en paden het grootste stadspark van heel Canada vormen.

WINTERSE DOE-TIP! Het legendarische Silver Skate Festival dat elk jaar in februari plaatsvindt in Hawrelak Park. Dit winterwonderland herbergt een sensationeel ijspaleis, tal van ijssculpturen, levendige winterbars met livemuziek, foodtrucks en een enorm bevroren meer om op te schaatsen. Het festival organiseert ook ‘long table dinners’ in verwarmde tenten, met gerechten van lokale topchefs. Meer info: silverskatefestival.org.

OOK NIET TE MISSEN: Edmonton is de thuisbasis van de Oilers, een ijshockeyteam dat in de NHL (National Hockey League) uitkomt en in de gloednieuwe indoorarena van Rogers Place speelt, waar plaats is voor achttienduizend uitzinnige fans.

EET-TIP! Elke zaterdag, ook in de wintermaanden, kunnen foodies naar de Old Strathcona Farmers’ Market, waar boeren lokaal gekweekt fruit, groenten en bloemen verkopen. De boerenmarkt is een ware belevenis voor zowel toeristen als locals. In de buurt van de markt liggen bovendien uitstekende restaurants, zoals MEAT, El Cortez, Biera en Pip. Ook restaurant Baijiu, vlak bij de ijshockey-arena, verdient een warme aanbeveling.

DRINK-TIP! Jonge Canadezen zijn fervente bierbrouwers en dat zal ook de toerist geweten hebben. In Edmonton is een tour langs verschillende ‘micro-breweries’, zoals Alley Kat Brewing Company en Situation Brewing, een absolute aanrader.



Silver Skate Festival



Streetart in Edmonton



SKIËN, (IJS)WANDELEN EN SCHAATSEN in Jasper

Op de grens met British Columbia, pal in de Canadian Rockies, trekken twee wondermooie nationale parken alle aandacht: Jasper en Banff. Die twee parken vormen toeristische koppeltjes met de steden Edmonton en Calgary. Er heerst zelfs een gezonde rivaliteit tussen noord (Jasper + Edmonton) en zuid (Banff + Calgary), maar een duidelijke winnaar is er niet. "Het is hier net iets rustiger dan in Banff", vertelt Lynn Wannop, de sympathieke uitbaatster van het iconische Coco's Café in het dorpje Jasper. "De grote stad, Edmonton, ligt namelijk op drie uur rijden, terwijl Banff en Calgary maar een uurtje van elkaar verwijderd zijn. Stedelingen in Calgary zijn dus veel sneller in de volle natuur. Ik, als geboren en getogen Edmontonian, heb mijn hart verloren in Jasper." Al snel wordt duidelijk waarom: de ongetemde wildernis van Jasper National Park is gigantisch. Ter vergelijking: het park is net iets kleiner dan heel Vlaanderen. De landschappen – met al die bevroren meren, besneeuwde canyons en indrukwekkende bergtoppen – zijn adembenemend, op straat lopen kuddes wapitiherten en dikhoornschapen, en af en toe spot je zelfs een eland of een zeldzame laplanduil. Jasper is bovendien een van de grootste 'Dark Sky Preserves' ter wereld en dus een prachtige plek om sterren te spotten.

WINTERSE DOE-TIPS! Sta op de latten in Marmot Basin. Het enige skigebied in Jasper National Park ligt op een halfuurtje rijden van het dorp Jasper en verleidt wintersporters van elk niveau. Marmot Basin biedt 91 kilometer aan piste en is omwille van de hoge en noordelijke ligging en dus enorme vrieskou zeer sneeuwzeker. Voor Europese skiërs is het wel even wennen: de sneeuw is hier gortdroog, en die pure poeder glijdt toch net even anders. Ook leuk: schaatsen op Lake Mildred. Het meer ligt vlak bij de Fairmont Jasper Park Lodge, dat overnachtingen aanbiedt vanaf 149 euro (fairmont.com/jasper). Overdag spot je er wapitiherten en 's avonds sterren in het bijbehorende planetarium. Een derde geweldige winteractiviteit in Jasper is de Maligne Canyon Ice Walk. Met stijgijzers aan je schoenen duik je hier de diepste kloof van het park in, waar je gekatapulteerd wordt naar een wereld vol bevroren watervallen, ijzige grotten en besneeuwde rotsen.

SMULTIPS! Een werkelijk heerlijk adresje in Jasper National Park is Maligne Canyon Wilderness Kitchen, dat na die ijskoude maar sensationele Canyon Walk de ideale plek is om weer op te warmen en de honger te stillen. Dit restaurant serveert Canadese klassiekers als poutine (frietten met vleesjus en kaas) en bizonburger. Ook Coco's Café (cocoscafe.ca) in het hart van Jasper is zo'n plek die je niet mag overslaan. Lynn Wannop serveert misschien wel het beste ontbijt van heel Jasper.

SLAAPTIPS! Wie de Fairmont Jasper Park Lodge iets te prijzig vindt, heeft gelukkig genoeg keuze in de buurt. Het Pyramid Lake Resort ligt – zoals de naam al doet vermoeden – aan Pyramid Lake, een van de mooiste meren in de omgeving. Prijzen vanaf 110 euro. Ook de Jasper Inn (vanaf 75 euro per nacht) is een uitstekende keuze.

Marmot Basin



Maligne Canyon

Wilderness Kitchen



Maligne Canyon



ROADTRIPPEN OVER DE Icefields Parkway

Wat een unieke ervaring, zo'n winterse roadtrip over de Icefields Parkway! De 230 kilometer lange 'snelweg' leidt roadtrippers van Jasper tot Lake Louise in Banff, langs de mooiste watervallen en gletsjers, bossen en meren, over de beroemdste weg van de Rocky Mountains. Alleen al dit stukje Canada is de moeite meer dan waard om de Atlantische Oceaan over te steken. Het eerste hoogtepunt vanaf Jasper is de schilderachtige waterval van Athabasca Falls, die niet zo zeer spectaculair is omwille van de hoogte, maar meer om de hoeveelheid water die hier naar beneden dondert. Opmerkelijk is dat dit water in de winter kan bevriezen en indrukwekkende ijsstructuren kan vormen. Nog wat verder naar het zuiden ligt de Sunwapta-waterval in een al even idyllische setting. Zo is de Icefields Parkway bezaaid met niet te evenaren natuurpracht, die je 's winters bovendien helemaal voor jezelf hebt. Het aantal auto's dat je kruist, valt in de winter maanden op twee handen te tellen. Nog zo'n uitzonderlijk stukje Moeder Aarde ligt aan Highway 11 – bij de Saskatchewan River Crossing naar het oosten – waar Abraham Lake in de winter een wel zeer bijzondere eigenschap vertoont: in het ijs zitten miljoenen methaanbubbel vast. Een ijzige droom voor elke fotografieliefhebber.

TIP! Vergeet niet te tanken voor je aan de Icefields Parkway begint. Tussen Jasper en Lake Louise ligt namelijk maar één tankstation. Een lunchpakket is ook geen overbodige luxe voor een dag op deze route. Overnachtingsmogelijkheden zijn er overigens wel genoeg: Beauty Creek Wilderness Hostel, Glacier View Lodge, Rampart Creek Wilderness Hostel, Mosquito Creek Wilderness Hostel...



Athabasca Falls





LAAT JE VERLEIDEN
DOOR **Banff en
Lake Louise**

De kleine plaatsjes Banff en Lake Louise zijn de twee sterren aan het firmament van Banff National Park. De twee pittoreske dorpen krijgen elk jaar miljoenen bezoekers over de vloer, en ook in de wintermaanden is het hier drukker dan in Jasper. Banff National Park telt dan ook drie – tegenover één in Jasper – fantastische skigebieden. Maar Banff en Lake Louise zijn ook gewoon van een buitenaardse schoonheid. Lake Louise, het dorp aan het gelijknamige meer, is met recht en reden een van de meest gefotografeerde plekjes van heel Canada. Het wereldberoemde Fairmont Chateau Hotel Lake Louise ligt hier wondermooi aan de oever. Dit is ook dé plek waar je als wintertoerist de schaatsen wilt aanbinden, voor een onvergetelijke tocht op dat bevroren groenblauwe water. Banff is dan weer het hoogstgelegen dorp in Canada en staat bekend om z'n pittoreske historische centrum vol rustieke lodges, restaurants en bars, boetieks, uitstekende musea en veelheid aan galerieën. Het is dé plek om verliefd te worden op de Rockies.



SMULTIP! Banff en Lake Louise hebben een bruisende 'food scene' met moderne restaurants, kleine bistro's en elegante fine dining in chique hotels. Voor elk wat wils dus. De eetgelegenheden in zowel Banff als Lake Louise werken graag met lokale ingrediënten, denk aan bizon, eland en lokaal gebrouwen bier. Aanraders zijn Juniper Hotel Bistro, 1888 Chop House, The Eddie Burger & Bar en Farm & Fire.



TREK OP
bizonsafari

Ooit, heel lang geleden, regeerden gigantische kuddes bizon over de grillige landschappen rond de Rocky Mountains, zowel in de Verenigde Staten als in Canada. Na de grote slachting in de negentiende eeuw was de Amerikaanse bizon er zo na uitgeroeid. Nu zijn er nog maar dertigduizend exemplaren. Een flink deel daarvan leeft in Elk Island National Park, op amper een halfuurtje rijden van Edmonton. Om de dieren te beschermen, bouwde Parks Canada een hekwerk rondom het hele park. Het is het enige Canadese park met een hek, en dat houdt ook de vele elanden en herten weg van de nabijgelegen snelweg. "Als je geluk hebt, spot je hier zelfs een Alberta lynx", wordt me verteld in het bezoekerscentrum. Zoveel geluk heb ik niet, maar ik vind wel al snel een grote groep bizon diep in het bos. De majestueuze beesten bonken stevig met hun kop en hoorns in de grond, op zoek naar iets eetbaars onder die dikke laag sneeuw. Plots zet de hele groep het op een drafje. Ze steken vlak voor mijn auto de weg over en verdwijnen weer in de Canadese wildernis. Van een magisch moment gesproken!

SMULTIP! Probeer poutine! De nationale (fastfood)trots van Canada vind je werkelijk overal. Het gerecht doet wat denken aan frieten met stoofvleessaus, met dan nog een flinke portie geraspte kaas erover. Poutine komt oorspronkelijk uit het Frans sprekende Québec en werd een symbool van de lokale cultuur. Het werd uiteindelijk geadopteerd door de andere Canadese provincies. In Edmonton, in de wijk Garneau, staat een heuse poutine-foodtruck genaamd La Poutine (la-poutine.com), waar Lindsey en Francis zowel klassieke als meer experimentele poutine serveren.

